

24.05.24

Утверждаю

Киселев Г.А.

Согласовано

Директор

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

6 день

7-11 ЛЕТ

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	5,7	32,6	210,0
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30	3,1	0,2	38,4	164,7
392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			<b>12,5</b>	<b>6,1</b>	<b>96,4</b>	<b>486,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60	0,5	0,1	1,5	8,1
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200	2,0	3,7	12,4	90,4
247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ ТК №247	90	10,9	5,1	2,8	100,0
513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180	4,8	5,1	47,3	254,5
631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200	0,2	0,2	14,5	60,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2
			<b>23,9</b>	<b>14,8</b>	<b>114,5</b>	<b>684,9</b>
			<b>36,4</b>	<b>20,9</b>	<b>210,9</b>	<b>1 171,8</b>